



Smukkeste blodrøde silke
på svage men stålsatte ben.
Kun én gang lever vi.
Lad det da være
stærkt og smukt og uden tøven.
Som Valmuer.

Jeanette Munksbøl, Under Himlen, 1994

Netværksgruppe for forældre til børn og unge med fysiske, psykiske eller sociale funktionsnedsættelser

Hvem er vi?

Vores børn har forskellige fysiske og psykiske sygdomme, opmærksomhedsforstyrrelser, funktionsnedsættelser og handicaps. Nogle har ingen diagnose (endnu), andre har flere. Mange er kognitivt, socialt eller emotionelt udfordrede.

De er også, som børn og unge er flest, nogle går i almindelig børnehave eller skole, andre i specialtilbud, andre igen kommer slet ikke hjemmefra. Nogle af os har voksne børn.

Hvorfor mødes vi?

Som forældre til børn som vores, er man mere 'på' og opgaverne er mange. Kampene for at få den støtte og de hjælpemidler, barnet og familien har krav på, kan være opslidende. Det kan være svært at få resten af familielivet til at hænge sammen. Prioritere sine raske børn, sit parforhold, karrieren og vennerne. Ofte ender det med, at vores egne behov kommer sidst eller slet ikke.

Vi mødes for at dele erfaring, styrke og håb. Målet er, at vi går fra mødet lidt lettere end vi kommer.

Praktisk

- Deltagerne i netværksgruppen registreres ikke, så du kan være anonym, om du vil. Vi har tavshedspligt.
- Det er gratis at være med. Vi sender en kurv rundt til frivillige bidrag til kaffe og te. Du er velkommen til at give dit bidrag på Mobile Pay nr. 3949JT.
- Vi kommer de onsdage, vi har tid, overskud og behov. Og når vi kan undværes derhjemme.
- På Facebook hedder vores gruppe 'Forældrenetværket på tværs af diagnoser'. Det er en lukket gruppe, hvor kun dem, der lukkes ind, kan se, hvem medlemmerne er, og hvad der deles.
- Skriv til foraeldrenetvaerket.frb@gmail.com, hvis du har spørgsmål. Vi svarer så hurtigt, vi kan.

Mødetid og -sted

Der er møde hver onsdag kl. 16-17 – men ikke mødepligt. Du behøver ikke at tilmelde dig i forvejen.

Vesterbrogade 202A, st. tv.
1800 Frederiksberg C

Bus nr. 18 og 26 kører næsten til døren. Der er et par kilometer til nærmeste metrostation (omtrent lige langt til Frederiksberg Centret eller Frederiksberg Allé/Platanvej).